

Ähnliches kann durch Ähnliches geheilt werden

Dr. Wilfried F. Noisternig

www.noisternig-med.at

MINI MED Studium
27.01.2009

Ähnliches kann durch Ähnliches geheilt werden

HOMÖOPATHIE

Hómoiopat̃hia

„ähnliches Leiden“

ὅμοιος, *hómoios*,

„das Gleiche, gleichartige“

πάθος, *pàthos*,

„das Leid, die Krankheit“



Stellenwert der Homöopathie in der Medizin

unterschiedlicher Stellenwert der Homöopathie in der heutigen Medizin
im deutschsprachigen Raum und auch International

Österreich	ÖAK-Diplom für Homöopathie Homöopathie als eigene Medizinrichtung anerkannt
Deutschland	rechtlich als eine besondere Therapierichtung, die verordnet werden kann
Asien / Indien	traditionell hoher Stellenwert der Homöopathie in der Medizin

Einführung

Organismus = lebendiges System

Offenes Regulationssystem

biologische Stoffwechselfvorgänge
hormonelle Steuerungsmechanismen
millionenfache Zellteilungen div. Organe
immunologische Vorgänge

....

GESUNDHEIT

**Aufrechterhaltung des Gleichgewichts der
körpereigenen Regulationskräfte**

SIMILE SIMILIBUS CURANTUR

Samuel Hahnemann (1755 – 1843)

BEOBACHTUNG:

Überforderung der Regulationskräfte
durch damals übliche Behandlungen
zB. mit Quecksilber - führte zu Vergiftungssymptomen

Geniale ENTDECKUNG:

POTENZIERUNG

Durch Verreibung und Verdünnung sowie nachfolgender
Verschüttelung von Ausgangsstoffen wird die Giftwirkung
aufgehoben und führt zu einer „sanften“ Heilung

Was ist Homöopathie?

Auf der Suche nach dem charakteristischen Symptom

Der homöopathische Arzt sucht
in einer genauen Anamnese nach
charakteristischen Zeichen im Kranksein
was ist anders als im Gesunden?

Diese Krankheitszeichen sollen dann mit der
„**Ähnlichen Arznei**“ in eine bestmögliche
Übereinstimmung gebracht werden, damit dann
diese Arznei eine Heilung bewirken kann

Was ist Homöopathie?

Materie Medica

Hahnemann und nachfolgend viele ÄrztInnen haben in AMP = Selbstversuchen diese charakteristischen Krankheitszeichen erforscht und aufgeschrieben.

Damit sind viele Arzneien mit ihren Symptomen festgehalten und vergleichbar gemacht worden als sog. **Arzneimittelbilder**.

Was ist Homöopathie?

ÄHNLICHKEITSREGEL

Anschaulich machen möchte ich diese an Hand von einfachen Beispielen:

wir alle kennen die Wirkungen von zB. **Kaffee, Tabak** oder der **Zwiebel**.

Diese Pflanzen können bei Überdosierung typische „**Vergiftungssymptome**“ produzieren –

Genau diese Vergiftungssymptome müssen wir beim Kranken suchen, damit für diese Erkrankung eine „ähnliche“ Arznei den Heilungsprozess bewirkt.

SIMILE SIMILIBUS CURANTUR

Coffea arabica

Coffein - pharmakologische Wirkung

Zentralnervensystems

- gesteigerte Wachheit bis zur Schlaflosigkeit
- gesteigerte Sinneswahrnehmung
- Lärm- und Geruchswahrnehmung
- Überempfindlichkeit gegen Schmerzen

Herz- und Kreislauf:

- Erhöhung der Herzfähigkeit, Pulssteigerung
- Erhöhung des Blutdrucks
- Erweiterung der Bronchien

Niere

- Hemmung der Rückresorption von Wasser aus dem Primärharn
- Steigerung der Diurese, hypotoner Harnfluss

Darm

- Anregung der Peristaltik des Darms

Coffea - homöopathische Anwendung

Ruhelosigkeit, aufgedreht, Reizbarkeit, nimmt alles übel

Schlaflosigkeit infolge Gedankendrang und -fluss

Überempfindlichkeit gegen Schmerzen, Lärm und Gerüche

Schmerzen, die nicht mehr auszuhalten sind - zur Verzweiflung treibend:

Kopfschmerzen - wie beengt, als ob ein Nagel eingeschlagen würde,
Zahnschmerzen

nervöses Herzjagen, heftiges Herzklopfen und lebhafte Herzfähigkeit

zB. bei Aufregung, Freude, Schreck, Streit...

Verschlimmerung

Überarbeitung, Geräusche, Gerüche, Gemütsbewegungen,
nachts und durch Kälte

Allium cepa

Allium cepa – pharmakologische Wirkung

bei der **Küchenzwiebel** vergegenwärtigen Sie sich die Symptome, die beim Zwiebelschneiden entstehen:

Brennen und Stechen

in den Augen, Nase, Mund und Hals,

scharfe Nasenabsonderungen

milder Tränenfluss

Excurs:

Zwiebelwickel

bei akuten Ohrenschmerzen

in der Volksmedizin als Erste Hilfe-Maßnahme:

kleingehackte Zwiebel in ein Taschentuch einwickeln und auf das schmerzhafteste Ohr legen, zur Wirkungsverbesserung den Kopf mit dem Zwiebelwickel auf eine Wärmeflasche legen – damit gelangen die entstehenden Zwiebeldämpfe besser ins Ohr

Allium cepa - homöopathische Anwendung

scharfer Nasenfluss bei milden Tränen die Augen werden dabei nicht wund, reichlich **wässriger Schnupfen**, die **Nasenlöcher wundmachend**, besser im Freien

Ohrenschmerz

vom Hals in die Ohren ziehend

NNH-Katharrh mit Stirnkopfschmerzen

Heiserkeit, **Kitzelhusten mit steter Neigung zum Hüsteln**, besonders beim Einatmen kalter Luft

schmerzhafter Kitzelhusten im Kehlkopf, versucht den Hustenreiz wegen der Schmerzen zu unterdrücken

Tabacum

Tabacum – pharmakologische Wirkung

bei Tabak müssen Sie sich an die erste Zigarette zurückerinnern, die Sie in der Jugend geraucht haben:

Schwindel, wie benebelt, Gefühl als ob man seekrank wäre

allgemeine Zitterigkeit und Schwäche, Totenblässe

Schweißausbruch
Übelkeit, Speichelfluss
Brechreiz bis zum heftigen Erbrechen
wässrige Durchfälle

Tabacum - homöopathische Anwendung

starker Schwindel mit kaltem Schweiß,
Augenöffnen verschlimmert
verwirrt, benommen, gleichgültig

blasses eingefallenes Gesicht

viel Speichel, der ständig ausgespuckt wird
flaues Gefühl id. Magengrube
Übelkeit und heftiges Erbrechen
schlimmer durch jede Bewegung
möchte den Bauch abgedeckt haben
Bauchkoliken, wässrige Durchfälle

Gefühl des Zusammenschnürens der Brust,
starkes Herzklopfen
flacher fadenförmiger Puls

eiskalte Körperoberfläche, kalte Schweißse

Konstitutionsmittel?

Aus meinem Wissen und meiner Erfahrung heraus muss ich diese Frage klar verneinen:

Es gibt kein homöopathisches Konstitutionsmittel für einen Menschen!

Das würde ganz einfach bedeuten, dass der Mensch in seiner Lebensentwicklung stecken bleibt, er würde keinen Entwicklungsprozess durchmachen. Wenn Sie Ihre eigene Biografie betrachten, werden Sie aber Ihren Entwicklungsprozess sehr gut zurückverfolgen können: Sie haben sich zwangsläufig im Laufe Ihres Lebens verändert! Sie sind nicht derselbe wie vor 20a oder wie in der Jugendzeit oder Kindheit.

Als Vergleich dient hier mein **Modell einer Zwiebschale**:

eine junge Zwiebel besteht aus nur wenigen und zarten Schalen

– diese sind leicht abschälbar, saftig, Das Kerninnere ist leicht zugänglich.

Mit fortgeschrittenem Wachstum jedoch wird diese Zwiebel fülliger und die Schalen jeder weiteren Schicht verdecken das Innere mehr und mehr

Damit wird speziell dieser Innere Kern von außen her immer schwerer zugänglich, er „kapselt“ sich ab.

Eine sog. Konstitution wird dann immer schwerer zu finden sein!

Konstitutionelle Schwäche

Es gibt aber **konstitutionelle Schwächen**, das sind individuelle Krankheitsneigungen, die einen Menschen unter sich wiederholenden Umständen immer wieder krankmachen.

zB. die **sich wiederholenden Infekte im Kindesalter** - Otitis, Tonsillitis, Bronchitis, Cystitis... werden schulmedizinisch lege artis mit Antibiotica und Analgetica behandelt ABER: dem Organismus wird die Möglichkeit genommen oder zumindest erschwert, körpereigene Abwehrkräfte zu sammeln, um diese krankmachenden Einflüsse zu überwinden.

Der Organismus lernt dann nicht so leicht, regulativ den Infekt zu überwinden und wird bei nächster Gelegenheit – eben nach individueller konstitutioneller Schwäche – wiederum erkranken.

Es ist so wie in der Schule: wenn der Schüler sein Lernziel nicht erreicht, so gilt es, denselben Lernstoff nochmals zu wiederholen und neuerlich bei einer Prüfung sein Wissen unter Beweis zu stellen.

Konstitutionelle Schwäche

Zusammenfassend:

Welche Lebens-Umstände machen einen Menschen immer wieder krank?

Was zieht sich durch sein Leben?

Woran erkrankt der Patient (seine Herkunftsfamilie) immer wieder?

....

Homöopathie bewirkt eine Stärkung der Regulationskräfte

mit dem für die individuelle Krankheitsbereitschaft „Ähnlichem Mittel“

kann eine konstitutionelle Schwäche überwunden und damit geheilt werden.

Das muss aber nicht heißen, dass dasselbe Mittel für jede künftige Erkrankung wiederum angezeigt ist und heilen wird (Zwiebelschalen-Modell)

Isopathie

bei der Isopathie wird **Gleiches mit Gleichem** behandelt:

zB. **isopathische Behandlung eines Bienenstichs**

nach einem Bienenstich wird das betroffene Hautareal mit einer schmerzhaften juckenden roten Schwellung reagieren, ev. treten leichte Schwindelzustände auf.

Wenn man das jetzt mit der gleichen homöopathischen Arznei: **Apis** = die potenzierte Form des Bienengiftes, behandelt, so kann es sein, dass dieses Mittel zwar im Einzelfall hilft, es wird aber eher der Fall sein, dass die Krankheitssymptome verstärkt werden, dh. der Patient macht eine sog. **Arzneimittelprüfung** durch.

Es war ja die Genialität Hahnemann's, dass er für eine Erkrankung eben ein den Krankheitssymptomen ähnliches Mittel zur Behandlung gesucht hat, um Verschlimmerungs-Reaktionen zu vermeiden und die Heilung zu fördern.

Deshalb kann bei einem Bienenstich zB. **Ledum** = der wilde Rosmarin, **das ähnliche heilende Arzneimittel** sein:

stechende juckende Schmerzen mit lokal geröteter Haut

FIEBER

homöopathische Akutarzneien

Aconitum

akut, plötzlich, heftig
trockenes kaltes Wetter
Schüttelfrost, Unruhe / Angst, Durst
trockene Hitze, rotes Gesicht, heiße Hände und kalte Füße

Apis mellifica

nachmittags Frösteln mit Durst, äußere Hitze, Erstickungsgefühl,
Schweiß leicht kommend, schläft nach der Fieberattacke
Verschlimmerung durch Bewegung und Hitze, Berührung
Besserung durch Abdecken

Baptisia

Hitze am gesamten Körper – innen und außen, sehr durstig
gelegentlich Schüttelfrost,
Kopfschmerzen, schwerer Kopf mit Taubheitsgefühl, Benommenheit,
schwere Augenlider, trockene Zunge - id. Mitte braun mit roten Rändern

FIEBER

homöopathische Akutarzneien

Belladonna

Kälte der Glieder mit Hitze des Kopfes, rotes Gesicht, glänzende Augen mit weiten Pupillen, starrer Blick, Angst und Zittern, Fieberdelir
kein Durst beim Fieber
eiskalte Füße

Bryonia

Frösteln mit äußerer Kälte und innerer Hitze,
ausgedörrte Lippen, trockener Mund, trockener Husten,
saure Schweißse nach geringer Anstrengung, reichliche
Schweißabsonderung
Verschlimmerung bei leichtester Bewegung: Schwindel / Übelkeit
möchte sehr ruhig liegen, schreit, wenn er bewegt wird

Chamomilla

Hitze und Röte der Haut, häufiges Verlangen zu trinken
große Ruhelosigkeit besonders nachts,
empfindlich, reizbar, jammernd, ungeduldig
will dieses und jenes, nichts ist recht, bemitleidenswertes Stöhnen,
Herumwerfen im Bett, will ständig herumgetragen werden,
rotes Gesicht, oder: eine Wange rot, die andere blass, heißer Kopfschweiß

FIEBER

homöopathische Akutarzneien

Ferrum phosphoricum

alle katharrhalischen und entzündlichen Fieberzustände im ersten Stadium
hohes Fieber und Schüttelfrost täglich am frühen Nachmittag

Gelsemium

übermäßige Reizbarkeit und Ruhelosigkeit,
will wegen der Zitterigkeit festgehalten werden
Schlaflosigkeit wegen der Überempfindlichkeit der Sinne
Hitze- und Schweißzustände lang anhaltend und erschöpfend
große Entkräftung und heftiger Kopfschmerz – schlimmer nachts
Durstlosigkeit

Ignatia

große Nervosität und starkes Frösteln, hastiges Trinken
Frösteln mit Durst, Jucken im Fieber

FIEBER

homöopathische Akutarzneien

Mercurius

Frösteln beim leichtesten Aufdecken, kalte Oberfläche
reichliche Schweiße die nicht erleichtern,
Empfindlichkeit des Magens und Bauchraumes, schleimiger Stuhl
fahlgelbe Gesichtsfarbe, weiß belegte Zunge

Nux vomica

kaltes Stadium überwiegt, Fieberanfälle morgens
mürrisch, reizbar – will in ruhe gelassen werden
Schmerzhaftigkeit der Glieder und des Rückens mit Magensymptomen
muss bei jedem Fieberstadium zugedeckt sein, Frösteln beim Aufdecken
saure Schweiße

Pulsatilla

Frösteln, sogar im warmen Zimmer, kein Durst
Frösteln mit Schmerzen an umschriebenen Körperteilen
Hitze in einzelnen Körperteilen, Kälte in anderen
einseitige Schweiße
in der fieberfreien Periode Kopfschmerz, Durchfall, Appetitlosigkeit, Übelkeit
Verschlimmerung durch Hitze, Nahrungsaufnahme, abends
besser durch kalte Anwendungen, kalte Getränke und Nahrung

Ähnliches kann durch Ähnliches geheilt werden

Danke für Ihre
geschätzte
Aufmerksamkeit

www.noisternig-med.at

